



計劃將子女送往外地升學，除了考慮價錢、升學的途徑，家長更要了解他們能否適應當地生活。教育顧問專家及海外升學機構ARCH Education 創辦人之一馬賢慧（Jennifer Ma）提到參加交流團可以為子女提供一個於外地學習的預備課，及早了解他們是否適合及嚮往外地生活，更重要是認清個人興趣和發展。

Jennifer了解部分家長對於「子女參加交流團對將來報考大學會否加分」有疑問，她強調並不會特別加分，但整體而言能令學生在報考大學時，有更亮眼的個人履歷。例如報讀與大學學科相關的交流團，可以讓心儀的英國大學留意到學生對學科的熱誠；對重視個人特質的美國院校而言，參與交流團會令學生在云云的申請表中更為突出。特別是部分需要以優異成績或在某比賽中得獎才可以有參加資格的交流團，學生如果成功獲取錄，更可以表現其優點和長處。

不過，Jennifer提到舉辦交流團的機構眾多，質素難免會有參差，家長在選擇適合子女的交流團時，可以留意以下幾點：

1. 口碑：交流團的口碑相當重要，因為家長未必有時間親身到當地了解，只能靠宣傳刊物窺探校園面貌和學生的課堂活動。家長可向曾報讀該交流團的學生了解實況，以得知課程的具體內容是否適合子女。
2. 主辦機構：坊間有不少同樣以著名學府作賣點的交流團，但當中由大學為主辦，抑或只是第三方機構借用該校為舉辦場地，質素已經會有很大落差。家長應深入了解交流團的主辦機構，留意該機構的背景，選取一個師資較有保證的交流團，讓子女於課程中有所得著。
3. 學生能親身體驗：相信家長和學生都會期望交流團的課程比香港課堂授課有更多體驗和嘗試。但值得注意的是，每個交流團的讓學生實戰體驗的比重和範圍都有分別，有些著重學生體驗的課程會讓學生親身進行不同的實驗和互動性活動，相比起有些只在大學校園裡走馬看花的交流團，更能激發學生的學習興趣。
4. 交流團行程：外地交流團少不免包括觀光行程，但家長應衡量行程中學習與觀光所佔的比例。若然花費數萬元讓子女參與一個以遊覽為主、學習內容欠奉的交流團，便會失去「交流」的真正意義。