

如何作出適當的決擇 五項選擇課外活動的重要考量



作者：王國編輯

🕒 2019-06-14 👁 1,296



香港學生的課外活動選擇林林總總，學生該如何在芸芸活動中揀選最適合自己的課外活動呢？教育顧問專家、海外升學機構 ARCH Education 創辦人之一馬賢慧（Jennifer Ma）提醒家長，在協助子女挑選課外活動的過程中，有以下幾項要點需要注意：

先計劃將來留學的國家

不同國家的學校對課外活動的重視程度都不同，此項有機會影響學生的取錄機會。例如美國學校重視學生的多元發展，相對地對學生的課外活動參與有較大的考量；相反，英國學校則較偏重於學術，即使學生於課外活動表現稍為遜色，亦有入學機會；另一方面，選擇課外活動時，亦建議學生參與與心儀學科有關的活動。

學生個人興趣

學生的個人興趣和意願也很重要，如果家長強迫學生參加一些不喜歡的課外活動，會影響學習情緒和成效，結果浪費了學生時間，又未能掌握新技能，只會適得其反。

課外活動與心儀學科有關

學生可以在小學至初中階段嘗試參加不同類型的課外活動，從而認清自己的強項和興趣，繼而選當中一兩項深造鑽研，尤其與心儀學科有關的活動，在報讀大學時，便可以其表達對該學科的熱誠，增加學校取錄的機會。

時間分配取得平衡

現今學生的時間表很多時都會排得密密麻麻，應在學術和課外活動的之間的分配好，在不影響學業的大前提下參加課外活動。例如花2小時的車程只為了參加45分鐘的馬術課程，會浪費了學生學習和作息的時間，Jennifer建議若要花較多時間來鑽研的活動，學生可留待暑假才培養這方面的興趣。

課外活動的種類與多寡

課外活動應貴精不貴多，沒有學生會十項全能，參加課外活動的目的是要令學生感受到成功感及其意義，經歷愉快的學習過程，從而發掘自己的長處和優點，增強其自信心。