

如何培養子女對閱讀的興趣？

 作者：王國編輯

🕒 2019-08-20 👁 1,946



讓孩子培養良好的閱讀習慣能夠讓他們受益一生，除了能幫助他們提高學習時的專注力，也能培養探索精神，在遇上問題時懂得主動尋求答案。然而，現代社會充滿各式各樣的娛樂，只要拿起手機就能玩遊戲、看影片等，令閱讀相較之下顯得沉悶，得不到孩子的青睞，該怎麼辦呢？

教育顧問專家、海外升學機構 ARCH Education 創辦人之一馬賢慧（Jennifer Ma）提出，想孩子有良好的閱讀習慣，首先得培養他們對閱讀的興趣，令閱讀成為他們生活中不可或缺的一部分。為此她提出以下三個建議，讓家長幫助子女培養閱讀的習慣及興趣。

閱讀不同類型的書籍

家長可以用不同類型的書籍去啟發孩子對閱讀的興趣。每個人喜愛的書籍類型都不同，孩子也一樣。很多家長會認為小孩子一定會喜歡小說類的，所以一直為他們選擇有故事性的書，希望能培養他們對閱讀的興趣。但事實上，很多男孩子都喜歡看非小說類的書籍，例如一些科學或歷史相關的書籍。若家長一開始就讓孩子接觸不同類型的書籍，從而讓他們發掘自己喜愛的題材，便能啟發他們對閱讀的興趣。

多與小朋友交流

在要求子女閱讀的同時，家長亦可加入一些互動的環節。這不但有助加深他們對內容的理解，還能令他們從閱讀中獲得成就感。家長可以將書籍內容抽絲剝繭，想出一些符合孩子程度的問題讓他們回答。由於孩子在回答的過程中，需要回憶書籍的內容，故能加深他們對書本的印象及理解。而成功回答父母所提出的問題，能令他們獲得成就感，從而感受到閱讀的樂趣，往後便會更有興趣繼續閱讀書本。

家長需以身作則

家長如以身作則，身體力行的去影響孩子，便更能成功幫助孩子培養良好的習慣。家長在要求孩子在家中閱讀時，可多陪伴他們。千萬不要在旁做一些會令他們分心的事情，如玩手機、看電視等。營造一個良好的閱讀氣氛能夠令小朋友更投入書本，提升他們對閱讀的興趣。

相信如果家長能夠做到以上的三點，便能有效地令孩子將閱讀變為習慣及終生興趣！