

晴報

Parenting

40

英美是港人留學熱點，學生要思考一封情理並重的個人介紹信時，要注意哪些要素？教育專家指出，兩地大學學制有別，如美國是行博雅教育理念，希望在自我介紹中，見到學生除了在學術表現外，在課外活動上也會有多向性的特質；而英國大學看重同學對修讀學科的熱忱，學生構思自我介紹信時要針對性地陳述。

撰文：胡麗珊 編輯：余運慶 設計：招潤洪

兩地大學收取的資料相似，只是因學制不同，故同學要針對性處理。



報讀英美大學

專家教寫自我介紹信



ARCH Education兩位教育專家Jennifer Ma (左)和Jennifer Yu。

撰寫自我介紹信大有學問，專責美國升學的Jennifer Yu

解釋想升讀美大學的同學要了解當地行博雅教育理念，主張入大學前以開明態度盡量涉獵不同科目，不主張太早選科，以讓同學在選擇專門學科前有更多的時間準備自己，而學校除考慮學生學術表現，會同時由個人履歷介紹、課外活動及推薦信上去甄選出最全面的學生。她建議同學應盡量凸顯個人領導才能和性格特質，例如一位想修讀工程系的籃球隊隊長，應同時強調自己有跨界興趣，例如同時愛好辯論，這會有助增加印象。

美國要求發展全面

她舉例數年前一位被多間長春藤大學取錄的學生，在自我介紹時記載兒時最愛逛超市，因而累積到的特別觀察能力，如何影響到她未來想學習的學科。「通常這類出於真實的情節，都較可以打動考官。」介紹信限於約650字內完成，學生也應聚焦在有意義內容上，集中寫自己的事，不要離題，並應在引言上加力。

而專責英國升學的Jennifer Ma指英國學制特色較有利一早已選定科目的同學，而儘管英國大學同樣欣賞發展全面的申請者，但實際上還是比較重視學術成績。再者，

當同學申請競爭大的學系，面對成績同樣標青的全球學生，便需以課外活動、面試突圍。

英國大學首重成績

「英國大學的自我介紹信着重要看到同學跟報讀科目相關的經歷和成就，另外同學若請老師撰寫推薦信，最好也先跟老師深入討論，以便能針對性地描繪到學生因熱愛科目而出現的行為表現。」

最後，她們同謂英美大學的推薦信都有相同要求，希望撰寫人不要太過空泛去描寫同學特質，例如他很勤力之類，而應多引用具體量化的數據去增加說服力。

撰寫推薦信5大要點：

1. 要找適當人選，宜選最認識自己的人。
2. 一定要提及學術的潛能及表現，並提供量化的數據支持。
3. 美國大學希望學生能寫出具體的個人化故事，故建議同學最好跟老師深入商討。
4. 英大學會接受同學在自我介紹內附加第三者評價，故學生是可以情商曾參與的暑期工作相關人士提供內容。
5. 美國大學接受學生交多封推薦信，並希望看到撰寫者能透過自己觀察學生的經歷，表達到同學對課堂的參與度、好奇心等。

毋須特
成績為
不對。讀
和發掘個人
短取長，知
讀書為考
屆四、五十歲
不到好成績，
而來，而可以
只要找到個人
部就班，打造
一部分，生活
人，也是人生
有甚麼裨益，
析，只為事業
事業規劃呢？

孩子
大部分
用，因
朋友、
運用

上
年
麼
擇
真